

CURSO #aprendeasignar

signando con miriam

Miriam Escacena
www.comunicacionconbebes.com



Tema 1: ¿Está mi peque preparado para aprender?



facebook.com/comunicacionconbebes



miriam@comunicacionconbebes.com



[@milunitayyo](https://twitter.com/milunitayyo)



[milunitayyo](https://www.instagram.com/milunitayyo)

Hola!



Soy **Miriam Escacena**, creadora de www.comunicacionconbebes.com, web dedicada a la **infancia** y la **educación**. Me dedico a acompañar a padres y educadores a fomentar el **vínculo afectivo** con sus niños y **descubrir todos sus talentos** para lograr que se conviertan en **adultos con vidas plenas y felices**. Ofrezco cursos tanto presenciales en España y México como online en todo el mundo, ¡estoy encantada de que estés aquí!

Un poquito más sobre mí..

Ingeniera de profesión pero por encima de todo mamá de corazón. Hace ocho añitos, con el nacimiento de mi primera hija, volví a nacer como mujer e inicié un camino imparabile. Mi maternidad supuso un antes y un después en mi vida, revolucionado mis prioridades y queriendo disfrutar al máximo de la experiencia para crecer como persona y sacar lo mejor de mí misma día tras día.

Fundé la **asociación de crianza** “Entre Nubes”, me formé como **instructora de lengua de signos para bebés**, instructora de **porteo**, Educadora de **Masaje Infantil** y formadora del Programa de Coaching Educativo de **La Pedagogía Blanca**. Convencida de que los primeros años son los más importantes del desarrollo de un ser humano, me certifiqué como **Guía Montessori de Comunidad Infantil 0 a 3 años**, y continúo apasionada por el mundo de la educación. Siempre desaprendiendo y volviendo a aprender de los niños..

Sobre este curso..

Descubrí el mundo de la “**baby sign language**” casi por casualidad con mi hija mayor, y la experiencia me resultó tan fascinante que decidí formarme como **instructora** y aportar mi granito de arena en su difusión para que todos los padres tuvieran la oportunidad de poder establecer una **comunicación temprana** con sus bebés y a la vez reforzar el **vínculo afectivo** y lazos de unión. Desde entonces he formado a cientos de familias, así como educadores y escuelas infantiles.

El año pasado mi web cumplió cinco añitos y quise dar un paso más allá y publicar mi **libro** con el objetivo de que fuera una completa guía de aprendizaje para las familias que no podían asistir a mis cursos. En julio se cumplió el primer aniversario y quiero celebrarlo por todo lo alto, razón por la cual he creado el curso **#aprendeasignar**.

Es un tema que me resulta realmente apasionante, y de hecho es el que da nombre a mi web y fue lo que dio inicio a todo mi emprendimiento, escribo para varios **medios** y he tenido la oportunidad de participar como ponente en la **Universidad Complutense de Madrid** también participé recientemente en el congreso internacional “**De Mujer a Mamá**”, con el objetivo de hacer llegar mi mensaje y que se cumpla mi sueño: “**que ningún bebé en el mundo tenga que recurrir al llanto para expresar sus necesidades**”.

Gracias por haber llegado hasta aquí y espero de corazón que disfrutes mucho.

Miriam Escacena

Introducción

Todos los bebés **nacen con el deseo de comunicarse**, claro, la comunicación es la base de la supervivencia. Seguro que has escuchado cientos de veces la famosa frase de “quien no llora no mama”, ¿verdad?

Los seres humanos somos seres sociales por naturaleza y necesitamos relacionarnos entre nosotros, más aún los bebés que son totalmente dependientes de sus cuidadores para poder sobrevivir, ([aquí](#) puedes leer algunos artículos que he escrito sobre el periodo de **exterogestación**).

Ellos utilizan todas las herramientas a su alcance: **miradas, sonrisas, llantos, gorjeos..** etc. De esta forma tratan de hacernos entender que tienen hambre, están incómodos por algún dolor, que necesitan que les cambiemos el pañal.. Pero necesitan **tiempo y madurez** para poder expresarse con palabras. Sería genial si nacieran con el libro de instrucciones jeje, pero desgraciadamente eso no es así ;-)



Los padres aprendemos de la experiencia del día a día a **interpretar las señales** de nuestro bebé y poder así **satisfacer sus necesidades**.

En realidad, ellos ya hacen gestos de forma innata:

- nos hacen saber que tienen hambre, (generalmente con el gesto de succión o el reflejo de buscar el pecho)
- nos regalan sonrisas cuando hacemos algo que les gusta
- levantan sus bracitos cuando quieren que les tomemos
- cuando tienen sueño se rascan los ojitos
- señalan objetos con sus deditos para que se los demos
- nos piden ayuda cuando quieren dar sus primeros pasos
- intentan dar palmas cuando algo les gusta..

Pero hay ocasiones en que el bebé llora y llora de forma continuada y **nos frustramos porque no sabemos qué le pasa**. Puede que la situación dure sólo unos minutos, pero a nosotros se nos hace eterno ver que no logramos calmar el llanto y nos empezamos a poner nerviosos deseando poder entender a nuestro bebé, contagiando incluso ese nerviosismo a nuestro pequeño.

Sin embargo, no tenemos por qué experimentar esta sensación de incompreensión. Si estás leyendo estas líneas estás de enhorabuena, porque en este curso vas a aprender a enseñarle gestos sencillos a tu bebé para que **pueda comunicarse con sus manitas!**

¿Está mi bebé preparado para aprender a signar?

Tal y como te he comentado en [el vídeo de la clase](#) de esta primera lección creo que nunca es pronto ni tarde, el aprendizaje no ocupa lugar y el **babysigning** es una herramienta maravillosa que te puede hacer vivir momentos maravillosos con tu bebé pero también mucho más allá del habla.

Yo descubrí esta técnica cuando mi hija tenía alrededor de un año y lo único que lamento es no haberla descubierto antes. En mis cursos he tenido familias con niños desde dos meses hasta más de dos años, he visto signar a bebés de apenas seis meses y es algo realmente asombroso.

Es maravilloso tener la oportunidad de adentrarnos en la cabecita de nuestros niños y saber cómo perciben el mundo, en qué se fijan, qué se preguntan y qué necesitan, cómo entienden lo que les rodea y de este modo fomentar nuestro **vínculo afectivo**..

Si tenemos que poner una “edad ideal” para aprender diría que puede estar *entre los 6 y 18 meses*, empezar antes o después solo repercutirá en que tengamos que esperar más o menos tiempo para ver los primeros resultados, pero recuerda que la clave del éxito es la **CONSTANCIA**, y que si los padres queremos todos los bebés aprenden a signar.

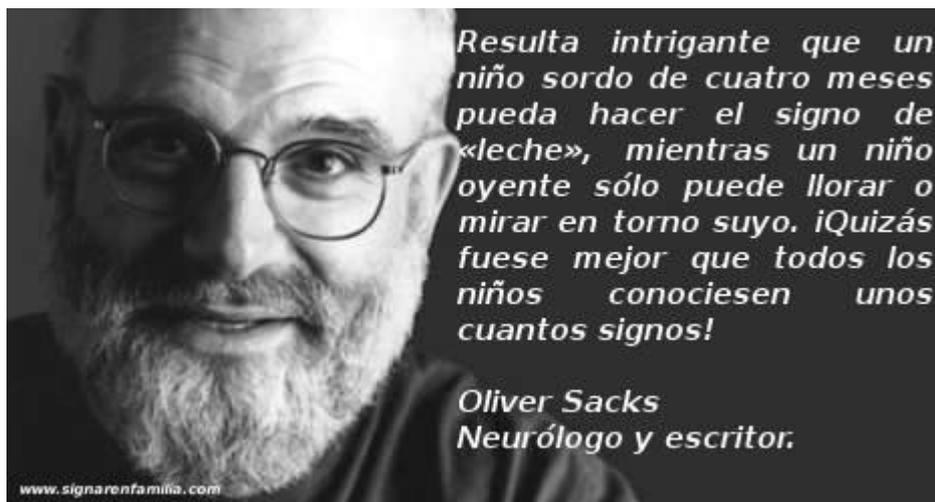
Actividad

De momento te propongo empezar por un ejercicio de **OBSERVACIÓN** (soy guía Montessori y doy mucha importancia a esto), y reflexiones sobre el desarrollo psicomotor de tu peque en el momento actual y si observas señales de que está preparado. Te invito a que hagas la reflexión y la compartas en el **grupo**, ok? Utiliza el hashtag **#AprendeasignarDía1** para tus comentarios.

Ficha de datos		
Nombre del pequeño y edad a la fecha (julio de 2018):		
¿Hermanos mayores?		
¿Acude a una escuela infantil?		
¿País de residencia? ¿Bilingüismo en casa?		
¿Necesidades educativas especiales?		
Hitos del desarrollo que podemos observar	Si / No	Fecha
Sostiene la cabeza		
Levanta la cabeza estando tumbado boca abajo		
Gira ligeramente hacia ambos lados		
Se voltea (puede darse la vuelta estando tumbado boca arriba o boca abajo)		
Nos sigue con la mirada moviendo la cabeza		
Se mantiene sentado		
Alcanza la posición de sentado por sí mismo		
Sostiene con la mano haciendo la pinza con los dedos índice y pulgar		
Tiene coordinación óculo manual		
Señala cosas con el dedo índice		
Ha iniciado la alimentación complementaria		
Se aprecia intención comunicativa e interacción social		
Imita, por ejemplo, intenta sacar la lengua si se la sacamos		
Repta		
Gatea		
Camina		
Salta		
Controla esfínteres		

¿Te gusta este curso que he organizado?

¡Ojalá que sí! Me encanta aportar mi granito de arena para convencernos de que **otra educación es posible** y así lo llevo haciendo durante más de 5 años con mi proyecto. Me encanta mantener el contacto con mis alumnos y de hecho aún lo hago con algunos de los primeros que ahora están teniendo sus segundos retoños. Si aún no estás sucrit@ a mi web te invito a que lo hagas cuanto antes en [este enlace](#) y de este modo te iré informando de las actividades que organice así como compartiéndote artículos y herramientas interesantes en la crianza de tus peques.



Estos son algunos de mis cursos clásicos que llevo años haciendo con alumnos en diferentes países del mundo:

- [Signos para bebés](#)
- [Inteligencias Múltiples](#)
- [Educando desde la Inteligencia Emocional](#)
- [Masaje Infantil para bebés](#)

Además, cursos sobre Pedagogía Montessori y asesorías y consultorías tanto a familias como a escuelas. **[¡Solicita una cita sin compromiso!](#)**

Gracias por haberme encontrado en tu camino. ¡Nos vemos en las redes!

